



KICKBOXEN

Du bist zwischen 6 und 10 Jahren und möchtest gerne Kickboxen lernen? Dann bist du bei uns genau richtig! Lerne Kicks und Boxelemente sowie deren Anwendung in spielerischen Übungskämpfen. Auch Übungen zur Selbstverteidigung, Kraft- und Ausdauertraining und abwechslungsreiche Spiele kommen bei uns nicht zu kurz!

- Trainingszeiten: **Mittwoch 15:30 – 16:20 (1. + 2. Klasse)**

Mittwoch 16:20 – 17:10 (3. + 4. Klasse)

- für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- Ort: VS Zennerstraße
- Leitung durch staatlich geprüften Trainer
- Teilnahmegebühr: €82,- pro Semester (Schnupperstunde gratis)
- Anmeldung: online unter www.ballundkampfsport.at oder in 1. Einheit (Trainingsbeginn: 06.10.2021)
- Kontakt für weitere Informationen: info@ballundkampfsport.at

Wir freuen uns auf euer Kommen!