



# JUDO

Du bist zwischen 6 und 10 Jahren und möchtest gerne ein Judotraining besuchen? Dann bist du bei uns genau richtig! Lerne richtiges Fallen und Rollen und Judo-Techniken am Boden und im Stand. Auch spielerische Kämpfe, Kraft- und Ausdauertraining und abwechslungsreiche Spiele kommen bei uns nicht zu kurz!

- Trainingszeiten: **Montag 15:30 – 16:20 (1. + 2. Klasse)**

**Montag 16:20 – 17:10 (3. + 4. Klasse)**

- für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- Ort: VS Zennerstraße
- Leitung durch staatlich geprüften Trainer
- Teilnahmegebühr: €78,- pro Semester (Schnupperstunde gratis)
- Anmeldung: online unter [www.ballundkampfsport.at](http://www.ballundkampfsport.at) oder in 1. Einheit (Trainingsbeginn: 04.10.2021)
- Kontakt für weitere Informationen: [info@ballundkampfsport.at](mailto:info@ballundkampfsport.at)

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**